

CONFERENZA EPISCOPALE PUGLIESE

Commissione Regionale per la Dottrina della fede, l'Annuncio e la Catechesi - Puglia

tracce per la
LITURGIA



Lent
STREET

VERSO GERUSALEMME 2023

SUSSIDIO QUARESIMA/PASQUA 2023

Diocesi di Molfetta, Diocesi di Lecce,
Diocesi di Conversano-Monopoli,
Diocesi di Altamura-Gravina-Acquaviva d. Fonti,
Diocesi di Foggia-Bovino,
Diocesi di Oria,
Diocesi di Castellaneta,
Diocesi di Trani-Barletta -Bisceglie,
Diocesi di Cerignola- Ascoli Satriano,
Diocesi di San Severo.

Progetto grafico e impaginazione:
Sac. Angelo Pede - Arcidiocesi di Otranto



Mt 4,1-11: Versetto di riferimento "tentato dal diavolo"

INTRODUZIONE

Lent Street, il nuovo cammino che si apre per noi oggi, è la via che percorreremo insieme e che ci condurrà alla Pasqua, passo dopo passo. In questa prima settimana di Quaresima, la strada si snoda nel deserto. Esso è il luogo della prova, del confronto con il male, ma anche del silenzio che favorisce l'incontro con Dio, luogo in cui Gesù è chiamato, dallo Spirito Santo, a rivelarsi come il Figlio di Dio. Lasciamo che lui tocchi il nostro cuore e impariamo da Lui la bellezza di riconoscerci figli di Dio, trovando nella Parola di Dio il nutrimento vero che dona luce al nostro cammino.

ATTO PENITENZIALE

Attorno al tuo altare Gesù ci insegna che non di solo pane è nutrita la vita dell'uomo, ma che abbiamo bisogno di Lui: Parola e Pane di vita vera. Riconosciamo le nostre ingordigie e disponiamo il nostro cuore a ricevere la sua misericordia.

Signore, che grazie alla forza dello Spirito Santo, sei riuscito a vincere le tentazioni nel deserto, sostienici quando vacilliamo lungo la strada della prova.

Kyrie eleison!

Cristo, che conosci le nostre fragilità, mandaci il tuo Spirito ogni volta che ci ritroviamo nel deserto e la tempesta ci impedisce di distinguere le tue orme.

Christe eleison!

Signore, che nella potenza della tua Parola ci indichi il modo per sconfiggere il male, illuminaci quando ci lasciamo affascinare da false promesse.

Kyrie eleison!

SEGNO

Pietre

IMPEGNO

In questa settimana riflettiamo sulla capacità di riconoscere le nostre tentazioni e impariamo a distinguerle, per trasformarle in buoni propositi. Muoviamo i primi passi verso la Pasqua!



Mt 17,1-9: Versetto di riferimento "Fu trasfigurato davanti a loro"

INTRODUZIONE

In questa domenica come Pietro, Giacomo e Giovanni anche noi siamo condotti sul monte da Gesù per vivere un'esperienza capace di cambiare per sempre le loro vite. Al termine, infatti, di quelle poche ore trascorse con Gesù sulla montagna i tre discepoli non sono più gli stessi! Dentro di loro è avvenuto qualcosa di decisivo: ciò che hanno visto, ascoltato e sperimentato quel giorno ha innescato una catena di trasformazioni che non si fermerà più. Non si tratta di magia! Appena ripreso il cammino i discepoli si troveranno ad affrontare le stesse fatiche di prima e la stessa difficoltà a comprendere. Quell'esperienza non ha cambiato le cose, ha cambiato il loro sguardo sulle cose. Ma quando cambia lo sguardo, cambia tutto!

ATTO PENITENZIALE

È bello per noi essere qui! La vera bellezza si sprigiona dal volto di Gesù quando è nel pieno della relazione col Padre: è lo scambio di amore tra il Padre e il Figlio. Solo nella relazione con Dio possiamo sperimentare la vera bellezza. All'inizio di questa celebrazione eucaristica chiediamo perdono per quelle volte in cui ci siamo usciti fuori dal circuito dell'amicizia con Lui.

Signore che sul monte hai manifestato ai tuoi discepoli la bellezza del tuo volto:
Kyrie eleison.

Cristo Figlio del Padre in cui anche noi siamo fatti suoi figli: *Christe eleison.*

Signore che ci insegni la bellezza della relazione con il Padre: *Kyrie eleison.*

SEGNO

Megafono

IMPEGNO

Durante questa settimana mi impegno a vivere ogni giorno un momento di preghiera in cui aiutato dai miei genitori ascolto un passo del Vangelo.



Gv 4,5-42: Versetto di riferimento "acqua viva"

INTRODUZIONE

Questa settimana la liturgia ci presenta la parabola della samaritana. Gesù da questo momento ci da la possibilità di "gustarlo" ogni volta che ne abbiamo bisogno. Egli è sempre disponibile al dialogo con noi, aiutandoci per il nostro cambiamento. Bisogna aver coraggio di lasciare che l'amor di Dio ci raggiunga.

ATTO PENITENZIALE

Riconosciamoci bisognosi dell'amore del Padre e chiediamo perdono dei nostri peccati.

O Signore, aiutaci a portare questa brocca che trabocca del tuo Amore affinché anche noi possiamo cambiare come fece la Samaritana al pozzo di Giacobbe. *Kyrie eleison.*

Cristo sorgente d'acqua viva: aiutaci a diventare sorgenti d'acqua viva per poter far dissetare tutti i fratelli che non ti ascoltano. *Christe, eleison.*

Signore che ci hai donato la tua acqua, nel giorno del nostro battesimo, aiutaci a tenerla pulita per essere ogni giorno i testimoni del tuo amore. *Kyrie, eleison.*

SEGNO

Brocca

IMPEGNO

Fare memoria del giorno del nostro Battesimo quando siamo diventati sorgente d'acqua viva.



Gv 9,1-41: Versetto di riferimento "sono la luce del mondo"

INTRODUZIONE

La liturgia, in questa IV domenica di Quaresima, ci invita ad essere luce nel mondo per i nostri fratelli, proprio come Gesù che illumina la nostra vita e il nostro cuore liberandoci dall'oscurità e sostenendoci ogni giorno nel nostro cammino, sia quando viviamo nella gioia sia quando siamo nella tristezza, proprio come fa con il cieco nato al quale dona la vista e con essa la gioia, la libertà e la fede.

ATTO PENITENZIALE

«Voi siete la luce del mondo», ci ha ricordato una volta Gesù. Chiediamo perdono per tutte le volte in cui abbiamo preferito soffocare la nostra luce con le tenebre del peccato.

Signore, che con la tua luce ci doni gioia e libertà: per tutte le volte che non riusciamo a vedere più il senso della nostra vita perché ci allontaniamo da te.
Kyrie, eleison.

Cristo luce del mondo: per tutte le volte che *viviamo nelle tenebre invece di essere luce per i nostri fratelli.* Christe, eleison.

Signore luce dei cuori: per ogni volta che ci fermiamo alle apparenze giudicando, anziché con sguardo misericordioso guardare il cuore degli altri. *Kyrie, eleison.*

SEGNO

Occhiali

IMPEGNO

Impariamo a ri-conoscere la bellezza di guardarsi negli occhi.



Gv 11,1-45: Versetto di riferimento "togliete la pietra"

INTRODUZIONE

Nel Vangelo di questa domenica ascolteremo il racconto di Gesù che riporta alla vita l'amico Lazzaro; lo chiama per nome e lo invita a venir fuori dal buio della morte. È la "bella notizia" di questa ultima domenica di Quaresima: Gesù, l'amico di tutti noi, ci invita a venire fuori da una vita stanca e a vivere in modo pieno la sua amicizia!

ATTO PENITENZIALE

Signore, siamo davanti a te che sei eucarestia per riconoscere che tu sei la vita. Oggi ci inviti a 'togliere la pietra', ad una condizione: recuperare l'amicizia con te! Nel silenzio pensiamo a tutte le volte in cui il signore viene a tirarci fuori dalle buche della tristezza e del peccato dove spesso preferiamo nasconderci.

Signore, perdonaci se a volte dimentichiamo la Tua amicizia e non seguiamo quello che Tu ci insegni. *Kyrie eleison.*

Signore, Tu sei Amore. Aiutaci a rialzarci quando non amiamo, quando siamo tristi e quando non perdoniamo. *Christe eleison.*

Signore della vita, trasforma il nostro cuore e liberalo da tutte le bende che ci imprigionano e che non ci permettono di camminare liberi con Te. *Kyrie eleison.*

SEGNO

Boccetta di profumo

IMPEGNO

In questa settimana cerchiamo di essere più amici magari recuperando una relazione lontana. Sarà il segno della risurrezione che viene!



Mt 26,14-27,66: Versetto di riferimento "Gesù gridò a gran voce ed emise lo spirito"

INTRODUZIONE

Con la Domenica delle Palme inizia la grande settimana che ci conduce alla Pasqua di Gesù. Quella mattina a Gerusalemme le folle accolsero il Signore con grande giubilo agitando rami di ulivo e di palma e stendendo tappeti. Accompiamo Gesù nelle ore decisive della sua vita accogliendo il dono d'amore che Egli ci fa.

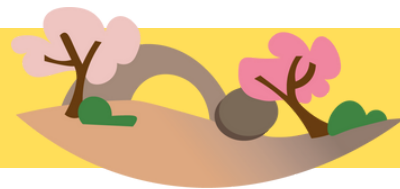
ATTO PENITENZIALE

Riuniti attorno alla mensa eucaristica rendiamo grazie al Signore per il dono che dalla croce ci fa: il suo amore. Consapevoli di non essere stati sempre disponibili a fare della nostra vita un dono di amore per gli altri imploriamo la misericordia di Dio.

Signore che comandi di perdonarci prima di venire al tuo altare: *Kyrie eleison.*

Cristo che sulla croce doni la tua vita per la nostra salvezza: *Christe eleison.*

Signore che innalzato sulla croce ci attiri a te: *Kyrie eleison.*



Gv 20, 1-9: Versetto di riferimento "E' risorto!"

INTRODUZIONE

La Pasqua è la festa delle feste, perché oggi, celebriamo la Risurrezione di Gesù nel suo vero corpo. Con animo gioioso, celebriamo l'Eucarestia, in cui, ancora una volta, Gesù, si fa presente in mezzo a noi per consegnarsi ad ogni uomo e donna disposti ad accoglierlo. Nella pagina del Vangelo di questa celebrazione, ascolteremo i primi testimoni che hanno creduto alla Risurrezione di Gesù: permettiamo loro di ridestare la nostra fede. Accompagniamo coloro che andarono alla tomba di Gesù in un mattino come questo e riviviamo la loro scoperta.

ATTO PENITENZIALE

È il momento di metterci davanti a Gesù, per implorare il suo perdono. Tante volte abbiamo dei dubbi, sulla fede che professiamo e sulla stessa Resurrezione di Gesù. Oggi, vogliamo ascoltare la testimonianza degli Apostoli, in modo particolare di Pietro, che ci dice: «Chiunque crede in Gesù, riceve il perdono dei peccati».

Signore Gesù, Agnello sacrificato, per la nostra salvezza, hai aperto il nostro cuore al dono della tua vita e ci hai liberato dal male. *Kyrie eleison.*

Cristo Gesù, re vittorioso, tu hai sconfitto il peccato e la morte e ci chiedi di vivere ogni momento, facendo del bene a tutti. *Christe eleison.*

Signore Gesù, guida e pastore delle nostre anime, Tu ci hai aperto la strada per entrare in piena comunione con Dio Padre e ci doni la gioia di vivere la tua Pasqua. *Kyrie eleison.*

IMPEGNO

Mi impegno a partecipare ogni domenica alla Messa, perché, ogni volta che partecipiamo all'Eucarestia, risorgiamo con Gesù.

CONFERENZA EPISCOPALE PUGLIESE
Commissione Regionale per la Dottrina della fede, l'Annuncio e la Catechesi - Puglia

tracce per la
LITURGIA

Lent
STREET
VERSO GERUSALEMME 2023